

# **UNIVERSIDAD JUÁREZ AUTÓNOMA DE TABASCO**

## **DIVISIÓN ACADÉMICA DE CIENCIAS ECONÓMICO-ADMINISTRATIVAS**

*Licenciatura en administración*  
**Integrantes:**

Paulina Córdoba Trinidad  
Naomi Zahira Ayala Baeza  
Karen Sarahí Pérez Orueta Hernández  
Heydy Guadalupe Osorio Pérez  
Sheyla Berenice Díaz de Dios

**Asignatura:**  
Administración de la Calidad

**Docente:**  
William Baldemar López Rodríguez

**Semestre:**  
7mo

**Grupo:**  
HLA

Octubre, 2025.



# Aplicando las **5S EN CASA**

# INTRODUCCIÓN

La metodología de las 5S es una técnica japonesa que busca mejorar el orden, la limpieza y la eficiencia en cualquier entorno, ya sea laboral, escolar o personal. Su nombre proviene de cinco palabras japonesas que comienzan con la letra “S”: Seiri, Seiton, Seiso, Seiketsu y Shitsuke.

Estas representan pasos que ayudan a crear espacios más organizados y seguros, fomentando hábitos de disciplina y productividad.

# 1

## Seiri (Clasificar)

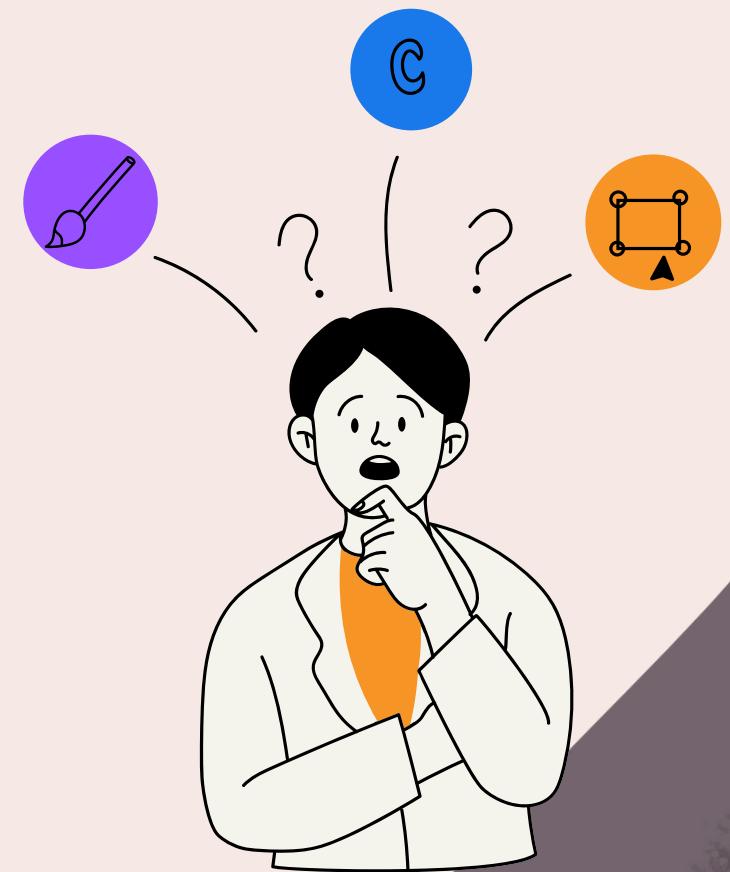
Consiste en separar lo necesario de lo innecesario.

El objetivo es eliminar objetos, documentos o materiales que no se utilizan y conservar solo lo que aporta valor.

### Aplicación:

Clasificar la ropa que se tiene, lo que va en el cesto de ropa sucia, lo que va en el perchero y ropa que ya no se utilice para donarla.

Retirar de la mesa y del suelo cualquier objeto que no se necesite en ese instante (juguetes, botellas de agua, etc.)



**2**

## **Seiton (Ordenar)**

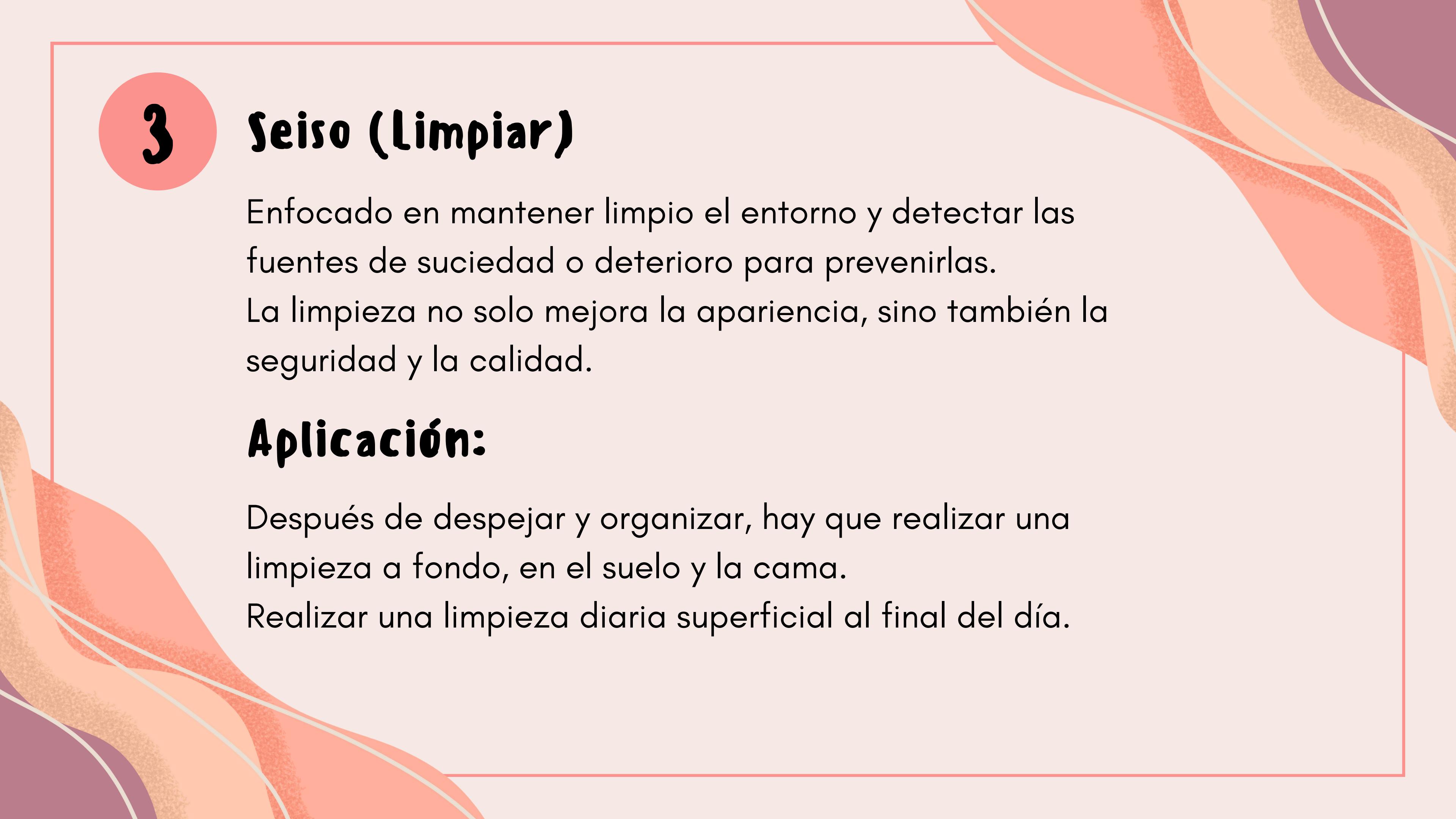
Consiste en ubicar cada cosa en su lugar para que sea fácil de encontrar y usar.

Se busca optimizar el tiempo y evitar pérdidas por desorganización.

### **Aplicación:**

Elegir un lugar fijo para la ropa, la laptop, los artículos de tocador y los objetos personales.

Agrupar objetos similares y que sean de constante uso en la mesa.



3

## **Seiso (Limpiar)**

Enfocado en mantener limpio el entorno y detectar las fuentes de suciedad o deterioro para prevenirlas.

La limpieza no solo mejora la apariencia, sino también la seguridad y la calidad.

### **Aplicación:**

Después de despejar y organizar, hay que realizar una limpieza a fondo, en el suelo y la cama.

Realizar una limpieza diaria superficial al final del día.

4

## **Seiketsu (Estandarizar)**

Se refiere a establecer normas o rutinas que mantengan el orden y la limpieza logrados en los pasos anteriores.

Es la manera en la cual se busca asegurar las tres primeras S se cumplan siempre.

### **Aplicación:**

Tomar una foto que sirva de guía sobre como debe de verse la habitación ordenada.

Designar una hora específica del día para hacer la cama.

Estandarizar un color/etiqueta de los contenderos de almacenamiento.

# §

## **Shitsuke (Disciplina)**

Se refiere a mantener el hábito y la responsabilidad personal para conservar las buenas prácticas.

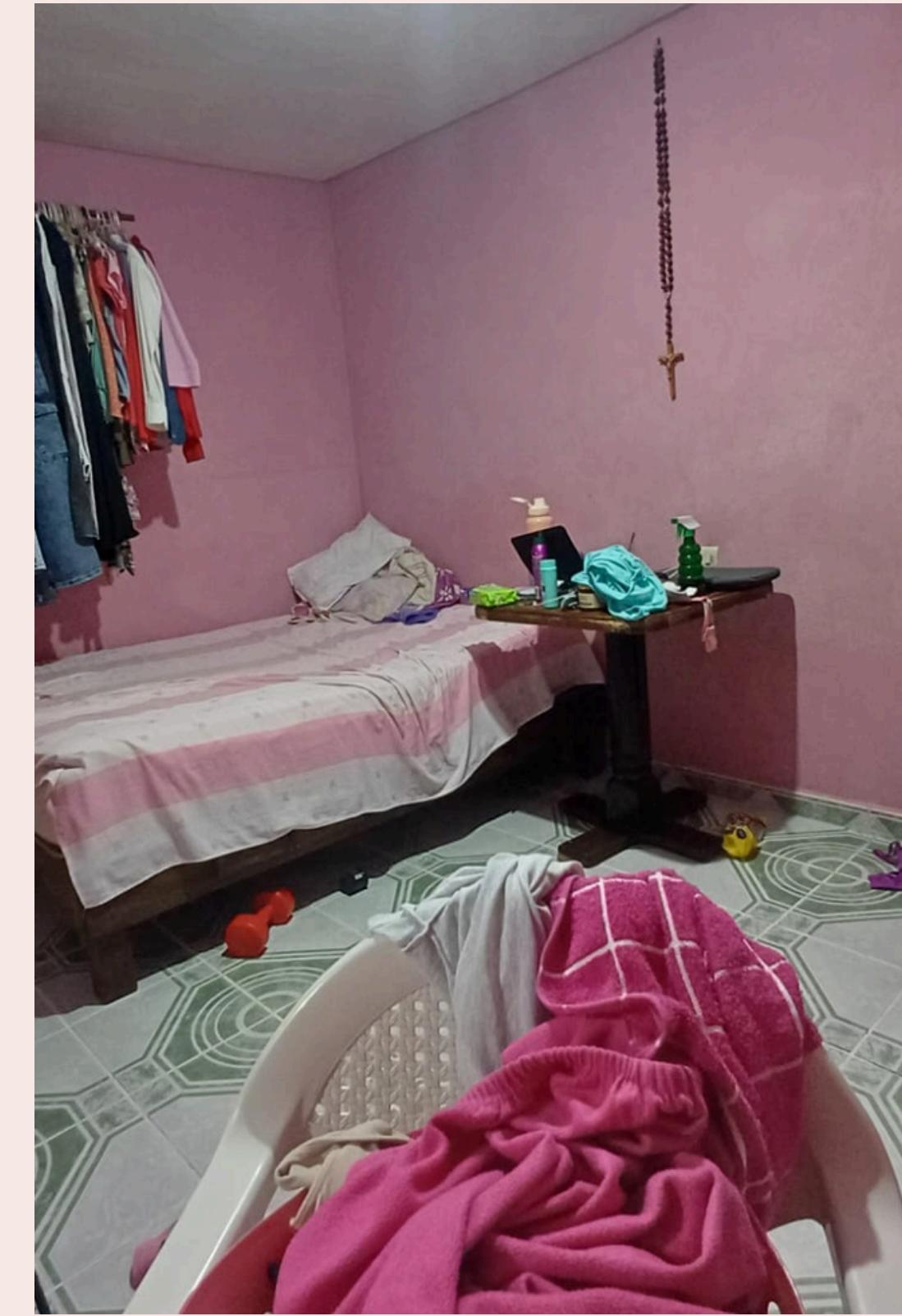
El cual busca crear y fomentar la mejora continua.

### **Aplicación:**

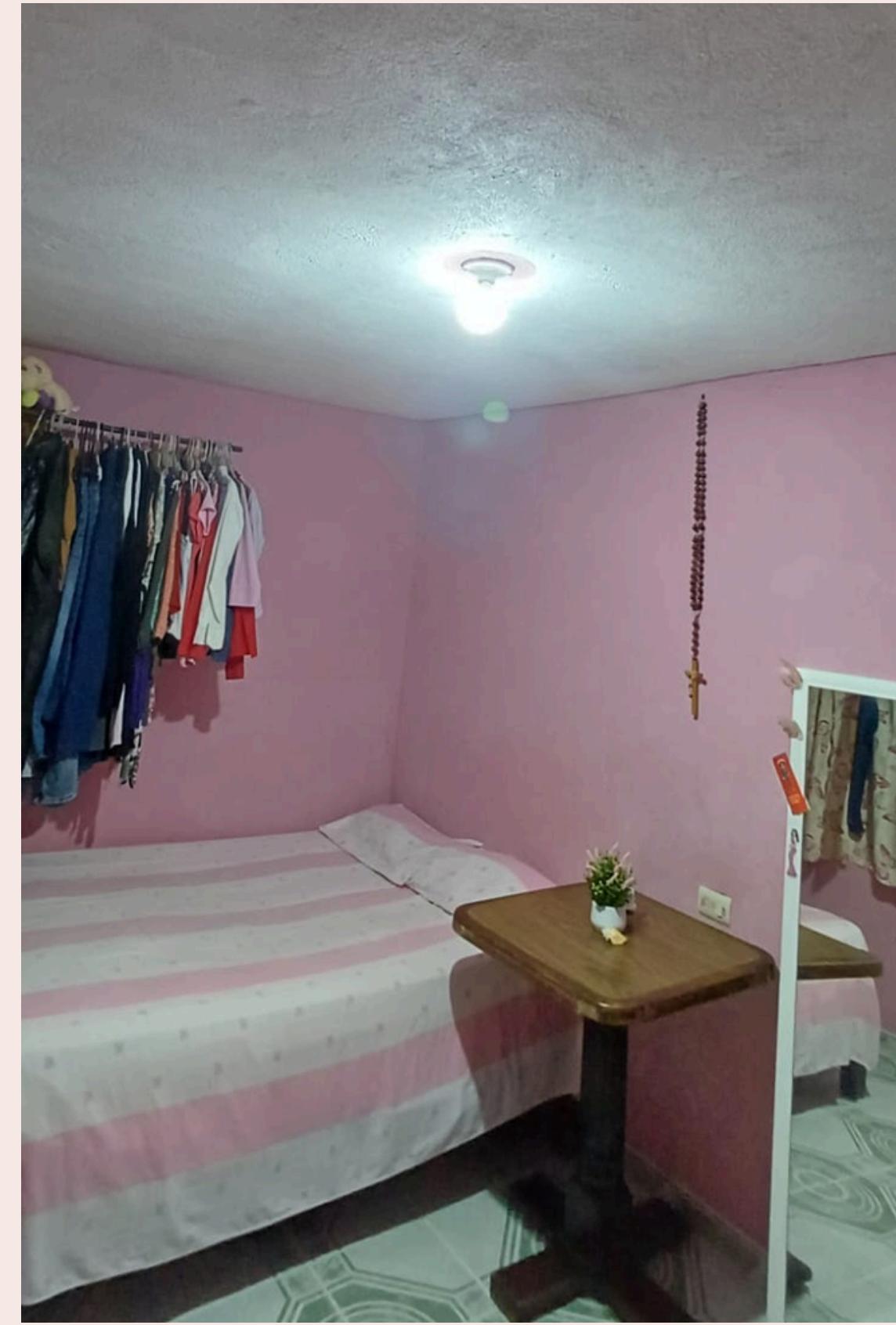
Comprometerse a seguir la rutina diariamente, si tenemos una prenda sucia inmediatamente colocarla en el cesto de ropa sucia.

Dedicarle 10 minutos al día para mantener el orden y limpieza de la habitación.

# Antes



# Después



# CONCLUSIÓN Y BENEFICIOS OBTENIDOS

Para concluir la metodología 5S no solo busca tener espacios limpios y ordenados, sino también promover una mejora continua.

Los aplicación de las 5S nos servirá de ayuda en la eliminación inmediata del desorden y la creación de un espacio funcional y estandarizado. El resultado final es una habitación que promueve la paz mental y la productividad, donde el orden se vuelve un hábito sostenible en lugar de una tarea ocasional.



Muchas  
GRACIAS